

Дорогие родители,

жизнь с ребенком прекрасна, но иногда довольно утомительна. Например, когда Ваш ребенок беспрестанно плачет.

Кажется, что плач продолжается целую вечность. Вы носите ребенка, меняете ему подгузники, даете ему попить. Ничего не помогает. Вы плохо себя чувствуете и задаете себе вопрос: Почему плачет и не спит именно МОЙ ребенок, в то время как остальные дети спокойны и довольны?

Когда плачет малыш – это нормально

Ребенок, который еще не умеет разговаривать должен кричать, когда он хочет Вам что-нибудь сообщить. Это единственная возможность обратить внимание на его потребности.

Малыши часто плачут, когда они испытывают чувство голода или усталости, когда подгузники мокрые или когда они себя неважно чувствуют. Иногда они хотят слышать хорошо знакомый голос или требуют физического контакта.

Даже здоровые малыши кричат для того чтобы обратить внимание на свои потребности, в особенности вечером.



Но мой ребенок не переставая плачет ...

Если Ваши усилия успокоить ребенка ни к чему не приводят, вполне вероятно, что Вы испытываете чувство ярости по отношению к своему ребенку. Возможно Вы захотите его покачать для того чтобы он наконец-то успокоился.

Если Вы находитесь в состоянии стресса: Никогда не трясите своего ребенка!

Тряска - небезопасна для вашего ребенка. Вследствие этого чувствительный мозг может получить серьезные травмы.

При тряске голова ребенка бесконтрольно отклоняется из стороны в сторону. Торопливые движения без поддержки головы могут быть небезопасны. Даже небольшая тряска может привести к повреждениям мозга, кровоизлиянию в мозг или черепно-мозговой травме.

Например, это кровоизлияние может привести к постоянным, серьезным и очень серьезным нарушениям мозговой деятельности

- К нарушениям в развитии, связанным с дефектами зрительных, слуховых или речевых функций,
- физическим или психическим нарушениям,
- нарушениям в поведении или судорогам.

В чрезвычайных ситуациях кровоизлияние может привести к смерти!

... больше уже нельзя выдержать

- Положите своего ребенка на спину в кроватку или в коляску.
- Покиньте комнату, закройте за собой двери и посидите несколько минут, чтобы прошло определенное время.
- Позвоните близкому человеку.
- Попросите друзей и знакомых Вас подменить.



Тряска – небезопасна для жизни!

Пожалуйста, также сообщите об этом всем остальным людям, которые заботятся и присматривают за Вашим ребенком.

Вы не должны отчаиваться, существует множество предложений помощи, например, амбулаторные отделения для плачущих детей в крупных клиниках.

Если Ваш ребенок плачет как-то по другому, громче или более продолжительно, выглядит неважно или отказывается от питья, пожалуйста, свяжитесь с Вашим детским, подростковым врачом или акушеркой. В случае повышенной температуры, Вы должны идти к врачу.

Если Вы сделали нечто большее, Ваши нервы Вас подвели и Вы трясли своего ребенка, немедленно отвезите Вашего ребенка в следующую больницу или позвоните по экстренному номеру 112.

Информация и консультации

Дополнительную информацию и предложения помощи Вы сможете получить:

- у Вашего детского или подросткового врача,
- у Вашей акушерки,
- в амбулаторных отделениях для плачущих детей в крупных клиниках,
- в отделении скорой помощи при ассоциации больничных касс:
116 117
(действительно по всей Германии, бесплатная линия для стационарной телефонной и мобильной связи)
- в местном управлении по делам молодежи,
- в Вашем медицинском учреждении,
- по экстренному номеру **112**.

Издатель

Techniker Krankenkasse
Landesvertretung Nordrhein-Westfalen
Bismarckstr. 101
40210 Düsseldorf

Tel. 02 11 - 936 00-0
Fax 02 11 - 936 00-13
E-Mail: lv-nrw@tk.de
www.tk.de/lv-nordrheinwestfalen

Партнер по системе кооперирования:

БВКJ.

**Berufsverband der
Kinder- und Jugendärzte e.V.**


[Зарегистрированный профессиональный союз
детских и подростковых врачей]

Gesundheit von Mutter & Kind

Landesinitiative **NRW.**

[Здоровье матери и ребенка
Инициатива земли
Нордхайн-Вестфален]

**Techniker
Krankenkasse**
Gesund in die Zukunft.
[Техническая больничная касса
Здоровье будущего]



Мой ребенок

Тряска -
небезопасна
для жизни!

Помощь для
мам и пап

**Techniker
Krankenkasse**
Gesund in die Zukunft.