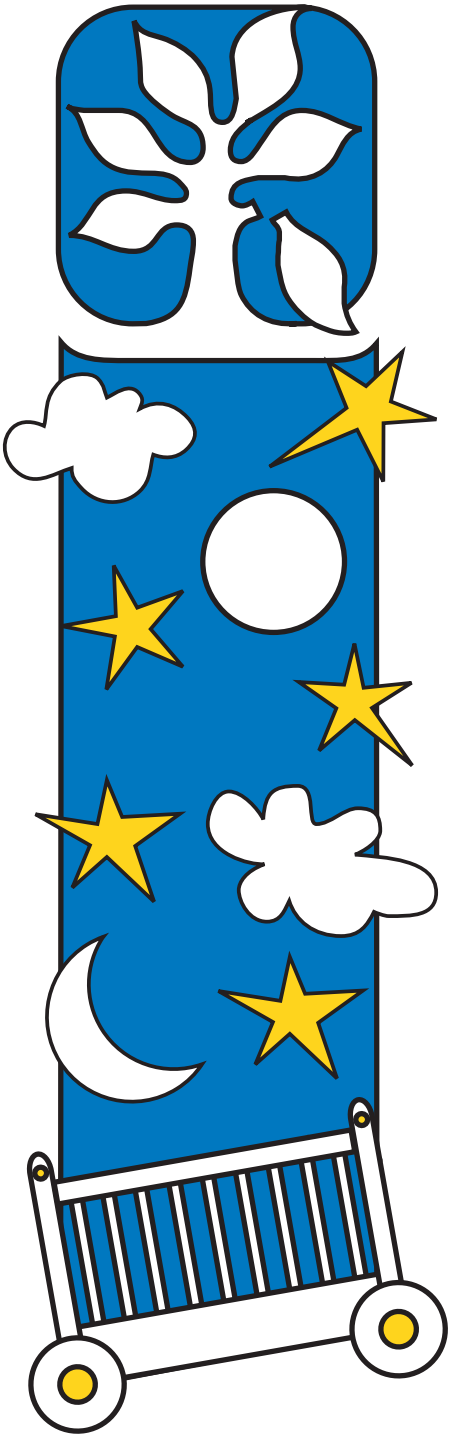

# SENKEN Sie das RISIKO

## PLÖTZLICHER SÄUGLINGSTOD

Was Sie als Eltern tun können:

Die **Rückenlage** ist die **sicherste Schlafposition** für Ihr Baby. Gewöhnen Sie Ihr Baby nicht an eine andere Schlafposition.
Die Behauptung, dass Babys in Rückenlage an Erbrochenem eher ersticken als in Bauchlage, hat sich als Irrtum erwiesen.

Achten Sie – auch während der Schwangerschaft – auf eine **rauchfreie Umgebung** für Ihr Kind. Jede Zigarette weniger senkt das Risiko.

**Schützen Sie Ihr Baby vor Überwärmung und Überdeckung.**
Es braucht nicht mehr Kleidung und keine höhere Raumtemperatur als Sie selbst.
Verwenden Sie **Schlafsäcke** und keine Zudecken.

**Stillen** Sie Ihr Baby nach Möglichkeit 6 Monate.

GEPS-DEUTSCHLAND e.V.
Elternselbsthilfeorganisation
Bundesgeschäftsstelle
Fallingbosteler Strasse 20
30625 Hannover
Tel/Fax: 0700 / 00002112
www.geps.de

GEPS
**G**emeinsame
**E**lterninitiative
**P**lötzlicher
**S**äuglingstod

# Die optimale Schlafumgebung für Ihr Baby

**Nur Rückenlage zum Schlafen**

**Kein Nestchen kein Kissen**

**Rauchfreie Umgebung**

**Kein Schaffell, Keine wasserdichten Einlagen**

**Schlafsack, keine Bettdecke**

**Eigenes Babybett im Elternschlafzimmer**

Weitere Infos zur optimalen Schlafumgebung für Ihr Baby finden Sie in der gleichnamigen Broschüre oder im Internet unter www.schlafumgebung.de

GEPS

www.schlafumgebung.de