

Sevgili anne ve babalar,

hayatı bir bebekle paylaşmak harika bir duygudur, ama zaman zaman son derece yıpratıcı da olabilmekte. Örneğin, bebeğiniz uzun süre bağıırıyor...

Bebeğin bağıırması sanki hiç bitmeyecekmiş gibi gelir bazen. Bebeğinizi kucağınızda gezdiriyorsunuz, bezini değıştiriyor ve mamasını veriyorsunuz. Ama hiç bir şey fayda etmiyor. O zaman kendinizi kötü hissedebilir ve şu soruyu sorabilirsiniz: Neden BENİM bebeğim bağıırıyor ve diğerleri gibi sakin ve huzurlu uyumuyor ki?

Bebekler bağıırır, bu çok normaldir

Henüz konuşamayan bir bebek, kendisini size ifade edebilmek için bağıırmak zorundadır. Çünkü ihtiyaçlarına dikkatinizi çekebilmek için başka bir imkanı yoktur.

Bebekler çoğunlukla acıktıkları, uykusuz oldukları, bezlerinin dolu olduğu veya sadece huzursuz oldukları zaman bağıırır. Bazen de sadece tanıdık bir ses duymak veya tenlerine dokunulmasını isterler.

İhtiyaçlarına işaret etmek için sağlıklı bebekler de bağıırır – özellikle de akşam saatlerinde.



Ama bebeğim hiç aralıksız ağlamaya devam ediyor ...

Bebeğinizi sakinleştirmek için verdiğiniz çabaların sonuç vermemesi sizi ona karşı öfkeliendirebilir. Belki de artık susması için onu sarsmaya yeltenebilirsiniz. Ancak:

Sinirleriniz ne kadar gergin olursa olsun: Bebeğinizi asla sarsmayın!

Sarsmak, bebeğiniz için hayati tehlikeye yol açabilir ve bebeğin hassas beyininde ağır yaralanmalar doğurabilir.

Bebeğin başı, özellikle aşırı derecede sarsılırken, savunmasızca sağı sola savrulur. Çocuğun başını tutmadan yapılan ani hareketler dahi tehlike doğurabilir. Hatta hafif sarsmalar bile beyin kanamasına, beyin travmasına veya beyinde ağır yaralanmalara yol açabilir.

Bu kanamalar beyinde ağır veya çok ağır kalıcı hasarlara neden olabilir, örneğin

- görme, işitme veya konuşma eksikliğine yol açan gelişim bozuklukları
- bedensel ve zihinsel engellilik hali
- davranış bozuklukları veya kasılma nöbetleri.

Sonuçlar, ölüme yol açacak kadar ağır olabilir!

... ve artık dayanılacak gibi değıil

- Bebeğinizi, yüzü yukarıya bakacak şekilde, yatağına veya bebek arabasına yatırın.
- Odayı terk edin, kapıyı ardınızdan kapatın ve sakinleşmek için bir kaç dakika oturun.
- Güvendiğiniz bir kişiyi arayın.
- Tanıdık ve arkadaşlarınızdan yardım isteyin.



Sarsmak hayati tehlikeye yol açar!

Sizin dışınızda bebeğinize bakan veya onu gözeten diğer kişileri de bu konuda bilgilendirin lütfen.

Çaresizliğe mahkum değilsiniz. Faydalanabileceğiniz bir çok yardım olanakları mevcut, örneğin bağııran bebekler için büyük hastanelerde bulunan acil servis bölümleri gibi.

Bebeğiniz normal durumlardan farklı şekilde, daha yüksek sesle veya daha uzun süreli bağıırıyor, size hasta ya da halsiz gibi geliyor veya mama istemiyorsa çocuk doktorunuzla veya aile ebenizle temasa geçmenizi rica ediyoruz. Ateşinin yükseldiği durumlarda doktora görünmenizi öneriyoruz.

Yine de ortamın sizi aştığı için ve kendinize hakim olmadığınız için bebeğinizi sarstığınız durumlarda derhal bebeğinizle birlikte en yakın hastaneye gidin veya 112 no.lu acil çağrı hattını arayın.

Bilgi ve Danışmanlık

Daha ayrıntılı bilgi ve destek için başvurabileceğiniz yerler aşağıdaki gibidir:

- Çocuk doktorunuz ve genç sağlığı tıp uzmanı,
- Aile ebeniz,
- Büyük hastanelerde bulunan „Bağırnan Bebekler Acil Servisi“ birimleri
- Genel Sağlık Sigortaları Birlięi Nöbetçi Doktor Çağrı Merkezi:
116 117
(Almanya genelinde geçerlidir, sabit hat ve mobil telefon şebekelerinden ücretsiz aranabilir)
- Gençlik Daireniz,
- Sağlık Daireniz,
- **112** no.lu acil çağrı hattı

Künye

Techniker Krankenkasse
Landesvertretung Nordrhein-Westfalen
Bismarckstr. 101
40210 Düsseldorf

Tel. 02 11 - 936 00-0
Fax 02 11 - 936 00-13
E-Mail: lv-nrw@tk.de
www.tk.de/lv-nordrheinwestfalen

Partner kuruluşlar:

bvkgj.

Berufsverband der
Kinder- und Jugendärzte e.V.

[Çocuk ve Genç Sağlığı Uzman
Doktorlar Meslek Kuruluşu]

Gesundheit von Mutter & Kind

Landesinitiative **NRW.**

[Anne ve Çocuk Sağlığı
KRV Eyalet Girişimi]

**Techniker
Krankenkasse**
Gesund in die Zukunft.

[Techniker Krankenkasse
Sağlıkla Geleceęe Doğru]

Bebeğim bağırıyor!

Sarsmak hayati
tehlike yaratır!

Anne ve babalar
için rehber

**Techniker
Krankenkasse**
Gesund in die Zukunft.